

■ Lust auf Leben

50 Aussteller laden bei
Messe zum Entspannen ein

Messe zum Entspannen

50 Aussteller machen »Lust auf Leben«

Spenge (SN). »Lust auf Leben« heißt es zum 7. Mal am 14. und 15. März in der Spenger Stadthalle. Etwa 50 Aussteller laden bei der Messe am Samstag von 10 bis 19 Uhr sowie am Sonntag von 10 bis 18 Uhr jeden dazu ein, sich Zeit für sich selbst zu nehmen, zu entspannen und »aufzutanken«.

Das Netzwerk Lichtbaum hat dazu jetzt die letzten Vorbereitungen getroffen. »Denn es gibt viele Möglichkeiten, um positive Veränderungen in allen Lebensbereichen herbeizuführen. Stress, Ängste, Unzufriedenheit oder Krankheiten haben wir genug. Es entsteht immer mehr ein ganzheitliches Verständnis von Gesundheit. Mehr und mehr erkennen wir die Einheit aus Körper, Geist und Seele, sind auf der Suche nach Behandlungen, Heilweisen und Angeboten, die dies unterstützen«, sagt Netzwerkerin Beate Anna Kruse.

»Wir suchen die Ursache für Erkrankungen und öffnen uns so den tieferen Zusammenhängen in unserem Leben. Das Verständnis für Ursache und Wirkung wächst und so kann jeder zu seiner Gesundheit und Lebenskraft beitragen, wie auch präventiv für den Erhalt dieses kostbaren Gutes etwas tun«, führt sie weiter aus.

Die Messe-Besucher sollen sich verwöhnen lassen von den vielseitigen Kurzbehandlungen der Aussteller oder zu folgenden Themen informieren: Physiotherapie, Aurafotografie, Kartenlegen, Deeksha, Reiki, Geistheilung, gesundes Salz und Wasser, Edelsteine, Mineralien, Heilsteine, natürliche und erneuerbare Energien, energiegeladene Mandalas, Human-Energetik, Astrologischer Edelsteinschmuck, spirituelle und mediale Lebensberatung, Litios-Lichtkristalle der neuen Zeit, Kinesiologie, Yoga, Massage und vieles mehr. Samstag und Sonntag wird jeweils um 13 Uhr ein Vier-Elemente-Tanz (Erde, Feuer, Wasser-Luft) auf die Bühne gebracht.

Diese Messe vereint die Bereiche Information, Beratung, Probebehandlungen, Verkaufsausstellung und ein kostenloses Vortragsprogramm. Die Vorträge zu interessanten Themen werden sehr zahlreich von den Besuchern genutzt, da sie mehr Einblick in die Arbeit und Angebote der Aussteller ermöglichen.

Das Netzwerk Lichtbaum steht nach eigenen Angaben für ein gemeinsames Miteinander ohne Konkurrenz und fordert dazu auf, zum Wohle aller Lebewesen das eigene Leben bewusster zu gestalten, indem jeder die natürliche Harmonie erhält und wieder aufbaut. Man verstehe sich als eine Gemeinschaft, in der Freude, Herzensliebe, Achtung und Dankbarkeit gelebt werden.

Das Angebot reicht von Heilsteinen über Reiki, Yoga und Massage bis hin zu Physiotherapie, Deeksha und Aurafotografie.